



Plan détaillé de la formation,

LE TOS. (DÉFILÉ THORACIQUE)

«Actualisation des connaissances et changement des paradigmes d'évaluation et de traitement, basés sur l'évidence scientifique»

Module 1: La physiopathogénèse du TOS

- Introduction et état des lieux du TOS
- Étiologie du TOS
- Retour sur l'anatomie des composantes neurovasculaires du membre supérieur
- Pratique palpatoire : structures osseuses, musculo-tendineuses, neurales et vasculaires du membre supérieur
- Identification des zones à risque de neuropathies périphériques avec tests d'exclusion
- Mise à niveau des tests neurologiques périphériques

Module 2: Évaluation clinique des TOS

- Nouvelle classification théorique et clinique des TOS
- Analyse des tests actuels et de leur efficacité diagnostique
- Présentation des nouveaux tests et clusters diagnostiques avec évaluation de leur efficacité (sensibilité et spécificité), basée sur les dernières recherches cliniques
- Pratique des tests spécifiques au TOS
- Mécanosensibilité neurale (ULNT) : théorie et pratique
- Raisonnement clinique et diagnostic différentiel à partir des résultats des tests

Module 3: Prise en charge spécifique des TOS

- Prise en charge et orientation spécifique du traitement en fonction du type d'atteinte et de la catégorie clinique
- Évolution clinique : ce que la science nous dit actuellement
- Prise en charge psychosociale et entretien motivationnel spécifiques au TOS

Module 4: Rééducation

- *Les 7 étapes du succès: PPENSER pour mieux traiter le TOS!*
 - Présentation des 7 éléments clés de la rééducation: PPENSER.
- Pratique des 7 étapes de rééducation en relation avec PPENSER
- Adaptation et progression de la charge des exercices pour optimiser l'évolution du TOS.

Module 5: rééducation chez le sportif occasionnel jusqu'à l'athlète à haut niveau.

- Spécificités liées au sport et pronostic
- Mise à jour des approches de prise en charge et de traitement chez le sportif selon les dernières avancées scientifiques
- Traitement spécifique
- Pratique des traitements spécifiques

Module 6: Synthèse et consolidation des acquis.

- Si l'opportunité se présente : démonstration et prise en charge d'un patient
- Résumé et synthèse de la théorie et de la pratique : atelier pratique
- Application de cas cliniques :
 - Analyse et raisonnement clinique basés sur le diagnostic différentiel
 - Étude de cas réels : application des concepts théoriques et des techniques pratiques
 - Mise en pratique clinique à travers des exemples concrets

Fin de la journée : ratio théorie/pratique: 40/60 minimum



Timothée Bernard

PhD(S) 2026, .PT, Fellow international OMT AFOM-IFOMPT,
Advanced Degrees Echographie NSMK.

Physiothérapeute spécialisé dans la rééducation et la recherche clinique de l'épaule et du TOS.

Sous-spécialisé dans les instabilités et les raideurs d'épaule.

Advanced practice.

Master et Fellowship en thérapie manuelle orthopédique et manipulation vertébrale AFOM-IFOMPT.

*Support de cours, boisson sans alcool, boissons chaudes et collation fournis.
Pour l'hébergement n'hésitez pas à nous contacter pour obtenir des informations.*