

Plan détaillé de la formation,

ÉPAULE-NIVEAU 2

« Approche avancée et approfondie de la prise en charge des pathologies de l'épaule : expertise clinique, diagnostic différentiel, raisonnement clinique avancé et stratégies thérapeutiques spécialisées »

But du niveau 2:

- Le niveau 2 a pour objectif de consolider les fondements du Niveau 1 tout en approfondissant l'évaluation, le diagnostic différentiel, le raisonnement clinique et la prise en charge spécialisée des pathologies spécifiques de l'épaule.
- Le niveau 2 est fortement orientée pratique pour l'intégration des concepts théoriques et cliniques avancés afin d'optimiser l'analyse, la prise de décision clinique et les stratégies thérapeutiques spécialisées.

Objectif du niveau 2:

- Maîtriser l'évaluation avancée des pathologies spécifiques de l'épaule
- Développer un raisonnement clinique avancé basé sur les catégories cliniques, diagnostic différentiel et le stade clinique (les piliers)
- Identifier les subtilités cliniques et biomécaniques des pathologies complexes de l'épaule
- Approfondir l'analyse des inhibitions musculaires et des dysfonctions de la coiffe des rotateurs
- Orienter et interpréter les examens complémentaires et l'imagerie en fonction du tableau clinique
- Construire des stratégies de prise en charge spécialisées adaptées au type de pathologie
- Maîtriser les progressions thérapeutiques avancées et l'adaptation de la charge
- Différencier les tableaux cliniques complexes et éviter les erreurs diagnostiques fréquentes
- Optimiser la prise de décision clinique à travers des cas complexes et des mises en situation pratiques
- Intégrer immédiatement les concepts avancés dans la pratique clinique quotidienne

Jour 1: 8h00

Module 1 : retour clinique, synthèse et consolidation des concepts fondamentaux du Niveau 1 (1h30)

- Retour sur le concept des 3 piliers de la coiffe : nouveautés et évolutions
- Retour sur les catégories cliniques de l'épaule et les inhibitions de la coiffe des rotateurs
- Retour sur le diagnostic différentiel et l'arbre décisionnel clinique
- Retour sur les différents clusters et tests spécifiques actuellement validés

Module 2 : Les pathologies des RCRSP (douleur en lien avec la coiffe des rotateurs) (3h00)

- Retour sur les clusters, tests spécifiques, arbres décisionnels et stratégies thérapeutiques fondamentales du Niveau 1
- Les tendinopathies calcifiantes : étiologie, évaluation clinique, prise en charge et traitement
- Les bursites : différenciation entre atteintes traumatiques et inflammatoires, prise en charge et traitement
- Consolidation des guidelines actuelles de prise en charge conservatrice et chirurgicale des lésions de la coiffe des rotateurs
- Les lésions massives et ruptures complètes de la coiffe : évaluation avancée, prise en charge et traitement spécialisé
- Prise en charge avancée et spécifique des prothèses d'épaule anatomiques et inversées
- Prise en charge avancée et spécifique des chirurgies de réparation de la coiffe des rotateurs
- Intégration avancée de la thérapie manuelle dans la prise en charge des RCRSP
- Refresh et présentation pratique des exercices thérapeutiques de la coiffe en fonction des piliers et du stade inflammatoire
- Cas pratiques et consolidation du raisonnement clinique

Module 3 : Les dyskinésies scapulaires, réalité vs mythe et présentation des types cliniques connus et EBP (1h00)

- Les 8 différents types de dyskinésies scapulaires reconnus dans la littérature scientifique (EBP)

Présentation détaillée des 8 différents types ainsi que de la classification moderne des STAMs:

- Évaluation
- Spécificités
- Classification
- Diagnostic différentiel
- Raisonnement clinique spécifique au type de dyskinésie pour la prise en charge
- Intégration spécifique au traitement en fonction du type de dyskinésie présente
- Traitement spécifique.

Module 4 : Présentation de l'arbre décisionnel du diagnostic différentiel, des screening tests et du raisonnement clinique avancé pour l'identification des catégories cliniques (1h00)

- Présentation théorique
- Exercice d'intégration
- Mise en situation pratique
- Cas clinique et démo

Module 5 :La région cervico-thoracique : biomécanique clinique, diagnostic différentiel, tests d'inclusion/exclusion, neurodynamique et stratégies thérapeutiques spécifiques en lien avec l'épaule (1h30)

Module 5 suite:

- Tests différentiels : cervico-brachialgie versus pathologie de l'épaule
- Tests et clusters spécifiques pour le diagnostic des cervico-brachialgies
- Tests neurodynamiques et interprétation clinique
- Traitement spécifique des dysfonctions cervicales en lien avec l'épaule

Jour 2: 8h00

Retour jour 1 (1h00)

- Questions
- Révision de technique
- Révision arbre décisionnel
- Cas clinique et consolidation des acquis.

Module 6: Les instabilités d'épaule, prise en charge avancée. (3h00)

- Retour sur les acquis du Niveau 1 : losange de l'instabilité, classification des Polars types 1, 2A, 2B et 3, différentes lésions, changements corticaux et prise de décision clinique
- Consolidation et théorie avancée des fonctions altérées de l'épaule instable
- Prise en charge et traitement spécifiques des instabilités antérieures
- Prise en charge et traitement spécifiques des instabilités postérieures
- Arbre décisionnel des instabilités de l'épaule
- Les SLAPS: évaluation, prise en charge et traitement spécifique.
- Orientation thérapeutique spécifique des Polars types 1
- Orientation thérapeutique spécifique des Polars types 2
- Présentation, prise en charge et traitement des Polars types 3 et instab scapulo-thoracique

Module 7: Prise en charge avancée des raideurs d'épaule et des fractures. (45 minutes)

- Retour sur les acquis du Niveau 1
- Intégration de la thérapie manuelle dans le traitement des raideurs d'épaule
- Optimisation de la prise en charge clinique et progression des exercices thérapeutiques
- Orientation thérapeutique, prise en charge et traitement des arthroses gléno-humérales
- Orientation thérapeutique, prise en charge et traitement des nécroses de la tête humérale
- Orientation thérapeutique, prise en charge et traitement des fractures de l'épaule et de la scapula

Module 8: Prise en charge avancée des pathologies claviculaires (1h30)

- Retour sur les acquis du Niveau 1 concernant les instabilités acromio-claviculaires
- Biomécanique spécifique de l'articulation acromio-claviculaire (ACJ)
- Prise en charge, évaluation et traitement des pathologies spécifiques de l'ACJ (ostéolyse, arthropathie, fractures, pseudarthroses)

Module 8: Prise en charge avancée des pathologies claviculaires (suite)

- Biomécanique spécifique de l'articulation sterno-claviculaire (SCJ)
- Prise en charge, évaluation et traitement des pathologies spécifiques de l'articulation sterno-claviculaire
- Prise en charge avancée des pathologies claviculaires : doubles instabilités claviculaires

Module 9: Traitement spécifique de l'épaule du sportif et athlète à haut niveau. (45 minutes)

- Approches modernes et évolutions avancées de la rééducation de l'épaule
- Stratégies thérapeutiques spécifiques aux sports overhead
- Prise en charge avancée des sports de combat, de contact et de puissance

Module 10: Consolidation pratique. (45 minutes)

- Cas cliniques réels et application des acquis en évaluation, diagnostic différentiel, prise en charge et traitement

Fin de la journée et de la formation 2: ratio théorie/pratique 30/70

FORMATEUR



Timothée Bernard

PhD(S) 2026, .PT, Fellow international OMT AFOM-IFOMPT,
Advanced Degrees Echographie NSMK.

- Physiothérapeute spécialisé dans la rééducation et la recherche clinique de l'épaule et du TOS.
- Sous-spécialisé dans les instabilités et les raideurs d'épaule.
- Advanced practice.
- Master et Fellowship en thérapie manuelle orthopédique et manipulation vertébrale AFOM-IFOMPT.

*Support de cours, boisson sans alcool, boissons chaudes et collation fournis.
Pour l'hébergement n'hésitez pas à nous contacter pour obtenir des informations.*

*****La formation intègre les recherches cliniques, publications et travaux de toute l'équipe de Timothée Bernard (Swiss Shoulder Clinic)*****